

Thema therapeutische relatie

Werkvorm: Stellingen



Met deze werkvorm maak je samen met je netwerk jullie werkwijze rondom het thema therapeutische relatie inzichtelijk. Aan de hand van tien stellingen reflecteren jullie op persoonlijke ervaringen, overtuigingen en gewoontes. Zo ontstaat ruimte om van elkaar te leren en samen te bouwen aan een bewustere en breed gedragen aanpak. De stellingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en de kernaanbevelingen uit de zorgstandaarden.

Doel

Samen inzicht krijgen in jullie huidige werkwijze rondom het thema therapeutische relatie en een eerste concrete verbeteractie bepalen.

Tijdsindicatie

1 tot 1,5 uur (afhankelijk van voorbereiding en tijdsbewaking)

Voorbereiding

Alle deelnemers beoordelen vooraf tien stellingen. Gebruik bij voorkeur de online variant: deze levert een groepssamenvatting op die een compleet beeld geeft van alle reacties en suggesties voor vervolgacties.

- **Online (aanbevolen):** Vraag op de website [een link](#) aan voor jullie netwerk en deel deze met alle deelnemers. Na het invullen ontvangen jullie automatisch een groepssamenvatting per e-mail.
- **Op papier (alternatief):** Vullen jullie de stellingen liever op papier in? Gebruik de printversie om de stellingen individueel in te vullen

Benodigdheden

- Groepssamenvatting (wordt uiterlijk drie werkdagen na de invuldatum gemaild naar de aanvrager) (download voorbeeld)
- Printversie stellingen (download stellingen)

Stappenplan

STAP 1: Individuele voorbereiding (10–15 min)

Lees de groepssamenvatting (of je ingevulde stellingen op papier) door. Wat valt je op? Zie je uitschieters of voel je ergens twijfel? Wat zou je willen veranderen of uitproberen?

STAP 2: Plenair gesprek (45–60 min)

Ga met elkaar in gesprek over de uitkomsten.

- Welke patronen vallen op?
- Welke stellingen roepen herkenning of discussie op?
- Waarin verschillen jullie qua aanpak of overtuiging?

STAP 3: Vervolg (15 min)

Bespreek wat jullie meenemen uit het gesprek. Zien jullie kansen? Zijn er acties die jullie willen oppakken of thema's die verdere verdieping vragen?

Thema therapeutische relatie

Werkvorm: Stellingen

Stellingen

1. Aan het begin van de behandeling bespreek ik met mijn cliënt waarom samenwerking belangrijk is en hoe we dit vorm gaan geven.
2. Ik onderzoek met mijn cliënt of en hoe eerdere ervaringen met hulpverlening invloed kunnen hebben op onze samenwerking.
3. Ik spreek regelmatig waardering uit voor de inzet van mijn cliënt.
4. Ik pas mijn communicatie aan op de voorkeuren en kenmerken van mijn cliënt.
5. Ik evalueer regelmatig met mijn cliënt wat goed gaat in onze samenwerking en wat beter kan.
6. Ik vat samen wat mijn cliënt zegt en voelt om te toetsen of ik het begrijp.
7. Ik sta stil bij mijn eigen gevoelens en automatische reacties in het contact met mijn cliënt en gebruik deze reflectie om mijn aanpak waar nodig aan te passen.
8. Ik neem initiatief om spanningen in de relatie met mijn cliënt tijdig en op een veilige manier bespreekbaar te maken.
9. Ik breng uitdagingen in de samenwerking met mijn cliënt actief in bij intervisie of collegiaal overleg en koppel inzichten terug naar mijn cliënt.
10. Mijn organisatie ondersteunt mij in het ontwikkelen van vaardigheden om de relatie met mijn cliënt te versterken.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd