

Thema naasten

Werkvorm: Stellingen



Met deze werkvorm maak je jullie werkwijze rondom de samenwerking met naasten inzichtelijk. Iedereen vult tien stellingen in, hiermee kunnen jullie reflecteren op persoonlijke ervaringen, overtuigingen en gewoontes. De stellingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en de kernaanbevelingen uit de zorgstandaarden.

Als jullie de stellingen online invullen ontvang je een groepssamenvatting voor meer inzicht.

Doel

Samen inzicht krijgen in jullie huidige werkwijze rondom het werken met naasten en een eerste concrete verbeteractie bepalen.

Tijdsindicatie

1 tot 1,5 uur (afhankelijk van voorbereiding en tijdsbewaking)

Voorbereiding

Alle deelnemers beoordelen vooraf tien stellingen. Gebruik bij voorkeur de online variant: deze levert een groepssamenvatting op die een compleet beeld geeft van alle reacties en suggesties voor vervolgacties.

- **Online (aanbevolen):** Vraag op de website [een link](#) aan voor jullie netwerk en deel deze met alle deelnemers. Na het invullen ontvangen jullie automatisch een groepssamenvatting per e-mail.
- **Op papier (alternatief):** Vullen jullie de stellingen liever op papier in? Gebruik de printversie om de stellingen individueel in te vullen

Benodigdheden

- Groepssamenvatting (wordt uiterlijk drie werkdagen na de invuldatum gemaild naar de aanvrager)
- Stellingen (zie volgende pagina)

Stappenplan

STAP 1: Individuele voorbereiding (10–15 min)

Lees de groepssamenvatting (of je ingevulde stellingen op papier) door. Wat valt je op? Zie je uitschieters of voel je ergens twijfel? Wat zou je willen veranderen of uitproberen?

STAP 2: Plenair gesprek (45–60 min)

Ga met elkaar in gesprek over de uitkomsten.

- Welke patronen vallen op?
- Welke stellingen roepen herkenning of discussie op?
- Waarin verschillen jullie qua aanpak of overtuiging?

STAP 3: Vervolg (15 min)

Bespreek wat jullie meenemen uit het gesprek. Zien jullie kansen? Zijn er acties die jullie willen oppakken of thema's die verdere verdieping vragen?

Thema naasten

Werkvorm: Stellingen

Stellingen

1. Ik vraag mijn cliënten wie belangrijk voor ze zijn.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

2. Ik vraag de cliënt om een naaste mee te nemen aan het begin van de behandeling om de situatie van de cliënt te bespreken.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

3. Ik vraag de cliënt om een naaste mee te nemen bij het opstellen van het zorgplan.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

4. Ik vraag de cliënt om een naaste mee te nemen bij de evaluatiemomenten waarin we samen bespreken wat er bereikt is en wat de vervolgstappen zijn.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

5. Als de cliënt geen naasten wil betrekken dan besteed ik hier aandacht aan.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

6. Ik breng het naastennetwerk van de cliënt in kaart, bijvoorbeeld met een hulpmiddel zoals een ecogram, levenslijn of genogram.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

7. Ik maak samen met de cliënt afspraken over informatie die wel en liever niet gedeeld wordt met de naasten.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

8. Ik vraag naasten wat zij nodig hebben om hun rol in het herstelproces van de cliënt op te kunnen pakken.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

9. Ik informeer naasten over belangrijke veranderingen in de behandeling van de cliënt.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd

10. Ik informeer naasten over de ondersteuningsmogelijkheden die er binnen en buiten mijn eigen organisatie voor ze zijn.

Nooit ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☒ 10 Altijd