

Thema naasten

Werkvorm: Triadisch werken in de praktijk



Bij triadisch werken overleggen patiënt, naaste(n) en hulpverlener(s) samen om het herstelproces te ondersteunen. De inbreng van naasten krijgt hierbij een vaste plek en er is structurele afstemming tussen patiënt en naasten. Er wordt nagegaan welke ondersteuning naasten nodig hebben, en het hersteltraject wordt gezamenlijk geëvalueerd en bijgesteld.

Doel

Het verdiepen van het begrip van triadisch werken en het vertalen naar de eigen praktijk, met aandacht voor gelijkwaardigheid, samenwerking en het versterken van de rol van naasten in het herstelproces.

Tijdsindicatie

± 1 uur (afhankelijk van voorbereiding en tijdsbewaking).

Benodigheden

- Samenvattingskaart Triadisch werken (voor iedereen)
- Optioneel: Stiften en een flip-over of (online) whiteboard

Stappenplan

STAP 1: Concreet ervaren

- Lees individueel de samenvattingskaart Triadisch werken.
- Denk terug aan recente situaties waarin jij hebt samengewerkt met een patiënt en naaste(n). Wat ging daarin goed, wat was lastig?

STAP 2: Reflectieve observatie:

Bespreek in tweetallen of kleine groepjes

- Hoe geef jij vorm aan triadisch werken?
- Welke interventie werkte goed – en waarom?
- Hoe zorg je voor gelijkwaardigheid in het triadegesprek?
- Hoe geef je ruimte aan het delen van emoties binnen de triade?
- Welke drempels of dilemma's ervaar je bij triadisch werken?

STAP 3: Abstracte begripsvorming:

- Formuleer gezamenlijk (bijv. op een flipover) succesfactoren en valkuilen voor triadisch werken.

STAP 4: Actief experimenteren:

- Ieder formuleert een concrete actie voor zichzelf om triadisch werken te versterken in de dagelijkse praktijk (bijv. tijdens MDO of intakegesprek of het oefenen met een genogram).