

Thema Laag IQ

Meervoudig kijken bij complexe problematiek



Wat doe je als een psychiatrische diagnose de klachten niet volledig verklaart? Of als je bepaald gedrag niet goed begrijpt en een behandeling niet tot de gewenste verandering leidt? Dan kan het helpen om breder te kijken.

In deze werkvorm maak je kennis met de methode **Meervoudig kijken**. Je onderzoekt vanuit verschillende invalshoeken welke factoren een rol kunnen spelen en hoe ze met elkaar samenhangen. Zo ontstaat een breder beeld van wat er speelt en komen mogelijke verklaringen en oplossingsrichtingen in beeld.

Doel

Psychische klachten en gedrag bij mensen met een laag IQ beter begrijpen door er vanuit verschillende invalshoeken naar te kijken. Deelnemers onderzoeken wat er mogelijk meespeelt en wat kan helpen in de behandeling, ondersteuning en omgeving.

Tijdsindicatie

± 90 minuten (afhankelijk van voorbereiding en tijdsbewaking).

Voorbereiding

- Bekijk het werkblad [Meervoudig kijken bij complexe problematiek](#) (download [hier](#))
- Bekijk de video over [sociaal-emotionele ontwikkeling](#) (17 minuten).
- Eén deelnemer bereidt een eigen casus voor van een patiënt met een (vermoeden van) laag IQ, waarbij klachten of gedrag onvoldoende worden begrepen.

Benodigheden

- Casusinbreng door één deelnemer
- Het werkblad Meervoudig kijken bij complexe problematiek (bij voorkeur op groot scherm tonen)

Stappenplan

STAP 1 - Introductie (10 min)

- Zijn er vragen over de uitleg van de sociaal-emotionele ontwikkeling? Zo ja, bespreek deze met elkaar.

STAP 2 - Casusbespreking (65 min)

- Volg samen de stappen op het [werkblad](#). De casusinbrenger en de overige deelnemers werken de casus stap voor stap uit.
- **Zo gebruik je het werkblad:** 1. Formuleer de vraag → 2. Vul alle puzzelstukken in → 3. Formuleer werkhypothesen → 4. Verken mogelijke interventies.

STAP 3 - Afronding (10 min)

- Is de vraag van de casusinbrenger voldoende beantwoordt?
- Korte reflectieronde: wat zijn de belangrijkste 2 inzichten van deze bijeenkomst, die je meeneemt naar je praktijk?

Verder aan de slag

Wil je je verder verdiepen in het herkennen van een laag IQ en het aansluiten bij wat een patiënt nodig heeft? Op de themapagina [Laag IQ](#) van SamenWijzer in de GGZ vind je achtergrondinformatie, praktische handvatten en andere werkvormen om samen verder te leren.

Meer weten over het gebruik van werkvormen? Lees [hoe werkvormen bijdragen aan samen leren](#).