

# Thema therapeutische relatie

## Werkvorm: Herstel van relatiebreuken

### Bronnen

Hafkenscheid, A. (2014). De therapeutische relatie: een psychodynamisch perspectief op de therapeutische relatie – het resolutiemodel voor alliantiebarsten van Jeremy Safran. De Tijdstroom.

### Bijlage 1: Alliantiebarsten: Terugtrekbarsten & confrontatiebarsten.

\*zie Hafkenscheid (2014) voor een verdere uitwerking.

| Terugtrekbarsten                                                                                                           | Confrontatiebarsten                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ontkennen: patiënt ontkent duidelijk zichtbare gemoedstoestand of het belang van interpersoonlijke relatie of gebeurtenis. | Klachten/zorgen over de therapeut: patiënt uit negatieve gevoelens naar of over therapeut.                               |
| Minimale reacties: patiënt is kortaf, geeft gesloten antwoorden.                                                           | Afwijzen formuleringen, interpretaties of interventies van therapeut: staat werkrelatie duidelijk in de weg.             |
| Abstracte communicatie: patiënt probeert negatieve gevoelens te vermijden door abstract taalgebruik.                       | Klachten/zorgen over activiteiten van behandeling: patiënt uit onvrede over taken en doelen.                             |
| Verhalen vertellen/veranderen van onderwerp: om te vermijden over emotioneel belanden gebeurtenissen te communiceren.      | Klachten/zorgen over parameters van behandeling: klachten over tijden, lengte of frequentie van afspraken.               |
| Conformereren: patiënt is overdreven volgbaar.                                                                             | Klachten/zorgen over vooruitgang: patiënt twijfelt over vooruitgang die hij maakt of kan maken.                          |
| Overdreven volgzzaamheid (conformereren)                                                                                   | Patiënt verdedigt zichzelf: omdat patiënt gedrag of opmerkingen van therapeut heeft opgevat als kritiek of veroordelend. |
| Splitsen inhoud/gevoel: inhoud van verhaal komt niet overeen met affectieve uitingen.                                      | Pogingen om de therapeut onder druk te zetten: bijv. controle overnemen                                                  |
| Zelfkritiek en/of hopeloosheid: waardoor patiënt de mogelijkheid uitsluit dat de behandeling kan helpen.                   |                                                                                                                          |

# Thema therapeutische relatie

## Werkvorm: Herstel van relatiebreuken

### Bijlage 2: Reparatie interventies

\*zie Hafkenscheid (2014) voor een verdere uitwerking.

| Interventie                                                                                | Voorbeeld (samengevat)                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aandacht richten op een probleem in de relatie                                             | "Volgens mij hebben we allebei het gevoel dat het niet loopt."                                                      |
| Verhelderen van misverstand                                                                | "Ik keek op mijn horloge om te zien hoeveel tijd hebben, niet omdat ik me verveelde."                               |
| Doelen of taken bijstellen in reactie op klachten of bezwaren                              | "Misschien moeten we samen kijken welke richting wél werkt."                                                        |
| Uitleg of rationale geven                                                                  | "Ik wil begrijpen wat er nu tussen ons gebeurt. Misschien helpt dat om ook andere relaties beter te begrijpen."     |
| Cliënt uitnodigen om negatieve/ kwetsbare gevoelens over therapeut of behandeling te delen | "Je zegt dat het niet belangrijk is, maar ik zou er toch graag meer over horen."                                    |
| Verantwoordelijkheid erkennen voor probleem in relatie                                     | "Ik snap dat het frustrerend voor je is dat ik je vragen blijf stellen, terwijl jij vraagt om een direct antwoord." |
| Zelfonthulling (bij stagnatie)                                                             | "Ik ben bang dat alles wat ik zeg je alleen maar meer geïrriteerd zal maken."                                       |
| Patroon in therapie benoemen                                                               | "Je lijkt jezelf de schuld te geven als er misverstanden tussen ons zijn – dat zie ik vaker gebeuren."              |