

Werkvorm intervisie

Balint-methode



De Balint-methode is een verdiepende en complexere werkvorm. De focus ligt niet op oplossingen, maar op de gevoelens en gedachten die een patiënt oproept, en wat dit betekent voor het professioneel handelen.

Doel

Het vergroten van inzicht in eigen emoties, patronen en interactiedynamieken in een professionele context, en het verkennen van nieuwe perspectieven en handelingsmogelijkheden.

Tijdsindicatie

60–90 minuten

Vorbereiding

- Selecteer eventueel vooraf een casus.
- De inbrenger bereidt een casus voor die hem of haar emotioneel of professioneel heeft geraakt of vragen oproept.

Benodigdheden

- Stoelen in een kring
- Eventueel een flip-over of digitaal whiteboard voor het noteren van kernwoorden en inzichten

Stappenplan

STAP 1: Vraagstelling (5 min.)

- De inbrenger licht de casus kort toe en benoemt welke gevoelens of vragen dit oproept. De groep luistert en neemt waar wat dit bij hen oproept.

STAP 2: Associëren (10 min.)

- De deelnemers noteren hun eerste associaties, beelden en gevoelens bij de casus. Dit helpt om eigen aannames en oordelen bewust te maken en los te laten.

STAP 3: Informatie verzamelen (15 min.)

- De groep stelt verhelderende vragen om meer inzicht te krijgen in de casus en de vraag. Vragen kunnen zowel op de feiten (bovenstroom) als op onderliggende emoties en overtuigingen (onderstroom) gericht zijn.

STAP 4: Beeldvorming (10 min.)

- De deelnemers delen hun beeld van de casus, eventueel met metaforen of voorbeelden. De inbrenger reageert hierop en benoemt wat bruikbaar is.

STAP 5: Gedrag in de groep (10 min.)

- De groep geeft feedback op het gedrag en de rol van de inbrenger binnen de intervisie en de casus. Hierbij worden waarnemingen en effecten gedeeld en wordt gekeken naar alternatieven.

STAP 6: Ervaringen intervisieleden (10 min.)

- De deelnemers delen eigen ervaringen met vergelijkbare situaties, inclusief wat werkte en wat niet werkte.

STAP 7: Inzichten inbrenger (5 min.)

- De inbrenger benoemt de belangrijkste inzichten en vervolgstappen.

STAP 8: Inzichten intervisieleden (5 min.)

- De overige deelnemers geven aan wat zij zelf hebben geleerd van deze casus en het proces.