

# Werkvorm lerend netwerk

## Werken met stellingen



Met stellingen brengen jullie op een actieve manier een gesprek op gang. Ze helpen om verschillende perspectieven zichtbaar te maken en nodigen uit tot reflectie. Het kan leiden tot verdieping in denken en leren en tot nieuwe inzichten voor jullie eigen praktijk. Deze werkvorm is inzetbaar bij uiteenlopende thema's.

### Doel

Met stellingen onderzoeken jullie overtuigingen, ervaringen en inzichten op een actieve manier. Het helpt om thema's vanuit verschillende invalshoeken te verkennen en om te zetten naar concrete ideeën voor de praktijk.

### Tijdsindicatie

1 tot 1,5 uur (afhankelijk van het aantal stellingen)

### Voorbereiding

- Kies een aantal passende stellingen (max. 5 per sessie).
- Denk eventueel na over vervolgvragen of verdiepingssessies om het thema breder te onderzoeken.

### Benodigheden

- Vooraf voorbereide stellingen
- Ruimte om te bewegen (lijn op de grond of verschillende hoeken van de ruimte)
- Eventueel kaartjes met 'eens' en 'oneens'

### Stappenplan

#### STAP 1 - Introductie (5 min)

- Bespreek samen waarom jullie met stellingen werken: om verschillende meningen en ervaringen zichtbaar te maken, het gesprek te verdiepen en samen te leren. Het gaat om uitwisseling en leren, niet om wat goed en fout is.

#### STAP 2- Stelling innemen (8 min per stelling)

- Lees een stelling voor (bijv.: "Naasten moeten altijd aanwezig zijn bij het behandeloverleg").
- Iedereen neemt een positie in op een lijn (helemaal eens → helemaal oneens) of in verschillende hoeken.
- Deelnemers lichten desgewenst kort toe waarom ze deze plek gekozen hebben.

#### STAP 3 - Reflecteren en verdiepen (5 min per stelling)

- Stel elkaar vragen als: Waarom denk je dat? Wat zie je in de praktijk? Wat valt op aan de verschillen? Benoem samen de belangrijkste inzichten.
- Benoem samen welke inzichten uit de discussie naar voren komen.

#### STAP 4 - Koppelen aan de praktijk (10 min)

- Vraag: Wat betekent dit voor jullie eigen werkpraktijk? Welke ideeën of acties nemen jullie mee?
- Noteer de belangrijkste inzichten op een flap-over of digitaal document.

#### STAP 5 - Afronding (5 min)

- Deel kort wat ieder meeneemt uit het gesprek en wat eventueel een volgende stap kan zijn.