

Werkvorm lerend netwerk

De Kolb-ronde



De Kolb-ronde helpt jullie om samen te leren vanuit ervaring door de vier fasen van de **leercyclus van Kolb** (ervaren, reflecteren, conceptualiseren en experimenteren) te doorlopen. Er ontstaat hierbij ruimte voor verdieping, nieuwe inzichten en concrete actiepunten. Deze methode kan worden ingezet bij uiteenlopende thema's.

Doel

De Kolb-ronde zet deelnemers in beweging: het helpt om ervaringen samen te onderzoeken, inzichten te verdiepen en direct te vertalen naar acties in de praktijk.

Tijdsindicatie

1 uur

Eventuele voorbereiding

- Een casus kan voorhand of tijdens de sessie worden opgehaald

Benodigheden

- Grote vellen papier of flap-over
- Stiften en post-its
- Een herkenbare praktijksituatie of casus uit de groep (aansluitend bij het gekozen thema)

Stappenplan

STAP 1 – Ervaren (Concrete Experience) (10 min)

- Iemand deelt kort een praktijksituatie rondom het gekozen thema (bijv. een lastige interactie met een cliënt of de samenwerking met naasten).
- De rest van de groep luistert, zonder direct te reageren.

STAP 2 – Reflecteren (Reflective Observation) (15 min)

- Bespreek in tweetallen: Wat viel je op in dit verhaal? Wat raakte je?
- Schrijf observaties op post-its en deel deze vervolgens in de groep.
- Benoem vooral gevoelens, reacties en opvallende details die relevant zijn voor het thema.

STAP 3 – Conceptualiseren (Abstract Conceptualization) (15 min)

- Vraag: Wat zegt dit ons over hoe we in dit soort situaties handelen of zouden kunnen handelen binnen dit thema?
- Formuleer patronen of inzichten (bijvoorbeeld: “het is belangrijk om eerst de emoties van de cliënt te erkennen”).

→ Noteer de kerninzichten op een flap-over.

STAP 4 – Experimenteren (Active Experimentation) (15 min)

- Bedenk concrete acties: Wat ga jij in je eigen praktijk uitproberen of anders doen met betrekking tot dit thema?
- Formuleer ieder één actiepunt op papier én lees deze voor in de groep.

→ Maak eventueel een foto van de verzamelde actiepunten en deel deze na afloop.