

Thema afronden

Werkvorm: Stellingen



Met deze werkvorm maak je samen met je netwerk jullie werkwijze rondom het thema afronden inzichtelijk. Aan de hand van tien stellingen reflecteren jullie op persoonlijke ervaringen, overtuigingen en gewoontes. Zo ontstaat ruimte om van elkaar te leren en samen te bouwen aan een bewustere en breed gedragen aanpak. De stellingen zijn gebaseerd op wetenschappelijke literatuur en de kernaanbevelingen uit de zorgstandaarden.

Doel

Samen inzicht krijgen in jullie huidige werkwijze rondom het thema afronden en een eerste concrete verbeteractie bepalen.

Tijdsindicatie

1 tot 1,5 uur (afhankelijk van voorbereiding en tijdsbewaking)

Voorbereiding

Alle deelnemers beoordelen vooraf tien stellingen. Gebruik bij voorkeur de online variant: deze levert een groepssamenvatting op die een compleet beeld geeft van alle reacties en suggesties voor vervolgacties.

- **Online (aanbevolen):** Vraag op de website [een link](#) aan voor jullie netwerk en deel deze met alle deelnemers. Na het invullen ontvangen jullie automatisch een groepssamenvatting per e-mail.
- **Op papier (alternatief):** Vullen jullie de stellingen liever op papier in? Gebruik de printversie om de stellingen individueel in te vullen

Benodigheden

- Groepssamenvatting (wordt uiterlijk drie werkdagen na de invuldatum gemaild naar de aanvrager) (download voorbeeld)
- Printversie stellingen (download stellingen)

Stappenplan

STAP 1: Individuele voorbereiding (10–15 min)

Lees de groepssamenvatting (of je ingevulde stellingen op papier) door. Wat valt je op? Zie je uitschieters of voel je ergens twijfel? Wat zou je willen veranderen of uitproberen?

STAP 2: Plenair gesprek (45–60 min)

Ga met elkaar in gesprek over de uitkomsten.

- Welke patronen vallen op?
- Welke stellingen roepen herkenning of discussie op?
- Waarin verschillen jullie qua aanpak of overtuiging?

STAP 3: Vervolg (15 min)

Bespreek wat jullie meenemen uit het gesprek. Zien jullie kansen? Zijn er acties die jullie willen oppakken of thema's die verdere verdieping vragen?

Thema afronden

Werkvorm: Stellingen

Stellingen

1. Ik bespreek vanaf het begin met mijn cliënt dat de behandeling een eindpunt heeft en wat de verwachte duur is.
2. Ik formuleer samen met mijn cliënt een concreet en realistisch behandeldoel, zodat de behandeling gericht is op een duidelijk eindpunt.
3. Ik stimuleer mijn cliënt om buiten onze sessies actief te oefenen met de geleerde vaardigheden, zodat mijn cliënt na de behandeling beter om kan gaan met uitdagingen.
4. Tijdens evaluatiemomenten bespreek ik met mijn cliënt dat de behandeling een eindpunt heeft en wat er nog nodig is om daarna zelf verder te kunnen.
5. Wanneer dit passend is, vergroot ik geleidelijk de tijd tussen behandelsessies om de zelfstandigheid van mijn cliënt te bevorderen.
6. Ik betrek tijdig het sociale netwerk van mijn cliënt, zodat mijn cliënt na de behandeling passende ondersteuning heeft.
7. Ik onderzoek met mijn cliënt welke factoren het afsluiten van de behandeling zullen belemmeren en zoek samen naar oplossingen.
8. Ik sta stil bij mijn eigen weerstand en aarzeling om een behandeling af te sluiten en bespreek deze waar nodig met collega's.
9. Ik maak samen met mijn cliënt een concreet plan om terugval na het afsluiten van de behandeling te voorkomen.
10. Ik krijg de ondersteuning die ik nodig heb in mijn organisatie om vaardigheden te ontwikkelen waarmee ik behandelingen tijdig en verantwoord kan afsluiten.

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd

Nooit 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Altijd