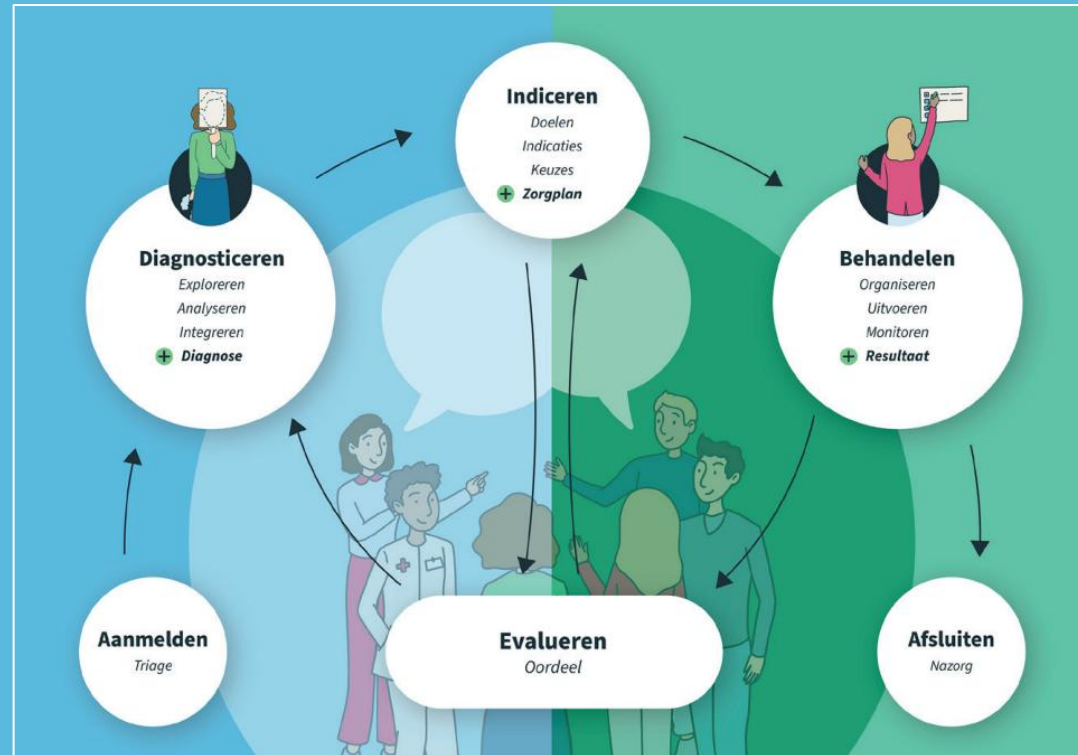




Waar staan jullie:

- Wat doen jullie al veel en wat doen jullie minder?
- Waar zitten verbetermogelijkheden?

Terugkoppeling uitkomsten Leeswijzer

Jullie hebben 10 stellingen ingevuld over het afronden van de behandeling.
Op de volgende pagina staan de uitkomsten. Bespreek samen wat jullie van deze uitkomsten vinden.

→ **Wat doen jullie al veel?**

Bespreek de hogere scores. Dit is wat jullie al veel doen. Is dit herkenbaar? En wat levert het jullie op? Is dit wat je bij het inwerken van nieuwe collega's wilt benadrukken? Is dit hoe jullie werken en wat jullie belangrijk vinden?

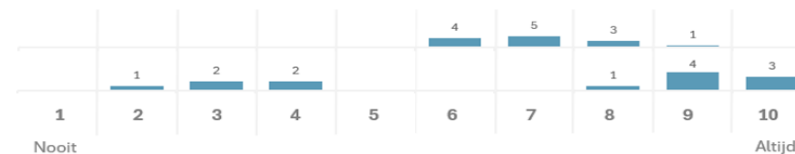
→ **Wat doen jullie minder?**

Bespreek ook de lagere scores. Dit is wat jullie in mindere mate doen. Is dit herkenbaar? En hoe kijken jullie daar als team naar? Willen jullie dit veranderen? Zo ja, hoe gaan jullie dat aanpakken? En wie is verantwoordelijk voor eventuele acties?

Gemiddelde score



Aantal keer dat een score is gegeven



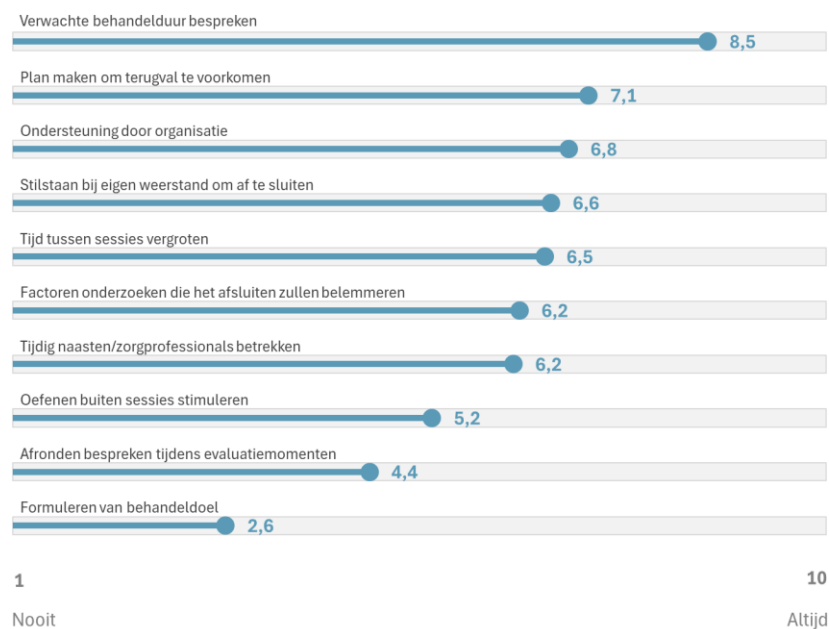
Voor elke stelling wordt het gemiddelde getoond. Een score van **1** betekent dat **NOOIT** IEMAND van jullie team de actie uit de stelling uitvoert en bij een score van **10** doet **IEDEREEN** de actie **ALTIJD**.

Naast het gemiddelde is het ook interessant om te weten wat de spreiding is van de scores. Een gemiddelde van 7 kan komen door een 4 en een 10 te scoren, maar ook door 2x een 7 te scoren. Als er voor een stelling veel variatie in scores is, dan kan dit een interessant bespreekpunt zijn.

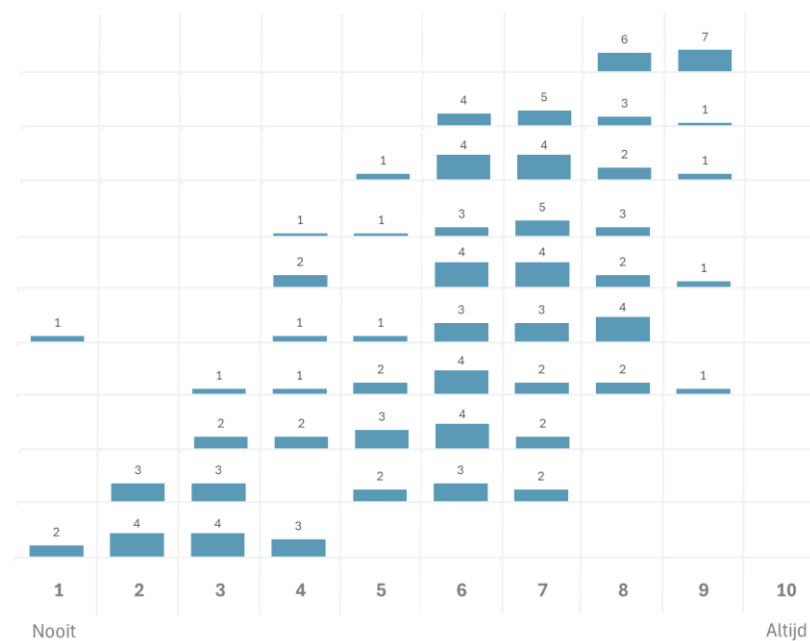
Voorbeeld Netwerk

13 zorgprofessionals hebben de stellingen beoordeeld

Gemiddelde score



Aantal keer dat een score is gegeven



Terugkoppeling van de open vraag *Aan de slag*

De vragen of bespreekpunten met betrekking tot het afronden van de behandeling die zijn opgegeven:

- Ik vind het moeilijk om de cliënt het zelfvertrouwen te geven dat hij het zelf kan
- Hoe kan ik vragenlijsten inzetten bij het afsluiten

Hulpmiddelen

Aan de slag: de 2 hoogste en 2 laagste scores zijn groen en rood gemarkeerd

Richting geven aan de behandeling

Score	Stellingen
8,5	→ Verwachte behandelduur bespreken
2,6	→ Formuleren van behandeldoel
4,4	→ Afronden bespreken tijdens evaluatiemomenten

Hulpmiddelen

→ Bekijk de werkkaart Afsluiten

Deze biedt handvatten voor een goed en zorgvuldig einde van de behandeling.

→ Bekijk de werkkaart Doelen stellen

Deze biedt handvatten om samen met de cliënt duidelijke, haalbare doelen te formuleren die richting geven aan de behandeling.

→ Een van de **uitkomsten van evalueren** kan afronden zijn. Lees hier de folder

Klik hier



Klik hier



Klik hier



Toewerken naar zelfstandigheid van de cliënt

Score	Stellingen
5,2	→ Oefenen buiten sessies stimuleren
6,5	→ Tijd tussen sessies vergroten
6,2	→ Tijdig naasten/zorgprofessionals betrekken
7,1	→ Plan maken om terugval te voorkomen

Hulpmiddelen

→ Inzetten op **empowerment**: in de zorgstandaard herstelondersteunende zorg zijn hier handvatten voor te vinden.

→ Lees de werkkaart '**samen koers bepalen**' met de pagina 'afsluiten'

Klik hier



Klik hier



Reflectie & professionele ondersteuning

Score	Stellingen
6,2	→ Factoren onderzoeken die het afsluiten zullen belemmeren
6,6	→ Stilstaan bij eigen weerstand om af te sluiten
6,8	→ Ondersteuning door organisatie

Hulpmiddelen

→ Op de volgende dia staan **belemmerende factoren**, ga er samen over in gesprek of het herkenbaar is en hoe je er mee om kan gaan

Klik hier



[Klik hier](#) voor het webinar 'afronden van de behandeling'

Wat zijn belemmerende factoren?

Aan de slag

Ben je je bewust van je eigen uitdagingen bij het afronden van de behandeling? Voorbeelden hiervan zijn:

Emotionele binding en persoonlijke normen

- Hechting aan de patiënt
- Hoge eisen aan jezelf over het succes van de behandeling
- Moeite om toe te geven dat de behandeling onvoldoende effect heeft

Angst en onzekerheid

- Angst voor de reactie van de patiënt bij afronding
- Angst voor suïcide
- Gevoeligheid voor vleierij om toch door te gaan

Werkdruk en comfort

- Voortkabbelende behandeling geeft rust bij hoge werkdruk

Praktische belemmeringen

- Beperkt netwerk voor overdracht cliënten

Ben je bewust van uitdagingen bij de patiënt bij het afronden van de behandeling? Voorbeelden hiervan zijn:

Hoop & herstel

- Door willen tot volledig herstel
- Hoop op verdere verbetering
- Telkens nieuwe doelen willen aanpakken

Angst & onzekerheid

- Angst voor terugval bij afronden
- Twijfel door negatieve ervaringen

Vervanging & compensatie

- Behandeling als invulling van leegte of eenzaamheid
- Liever iets dan niets, ook bij beperkt effect

Relatie met behandelaar

- Hechte band, steunfiguur
- Hulp bij brede problemen
- Niet willen teleurstellen of tot last zijn
- “Ze plannen vast niet voor niets steeds iets in”

Moeite met afronden

- Moeite om gesprek zelf te starten
- Lage assertiviteit



Meer samen leren?

- Raadpleeg [SamenWijzerindeGGZ.nl](https://www.samenwijzerindeggz.nl)

Meer weten?

- Specifieke vragen over het zorgproces kan je stellen aan [Astrid Partouns](#)

Op de hoogte blijven van de activiteiten van Akwa ggz?

- Abonneer je op [onze nieuwsbrief](#)
- Volg ons [via LinkedIn](#)

